

Het verhaal van de pijn: Zelf-als-inhoud deel I

Welke vragen stellen?

⇒ Wat betekent het voor jou om te leven met pijn?

Impact op het functioneren

- Wat voor impact heeft pijn op jouw leven nu?
- Op welke manier zit pijn jou in de weg in je leven?
- Op welke manier hindert pijn jou om het leven te leiden dat je wilt leiden?

Impact op het zelf-beeld (zelf-verhaal)

- Als je jezelf ziet in je leven nu (met pijn), hoe zie je jezelf dan?
- Dat je niet meer kan wat je altijd gekunt hebt, wat zegt dat over hoe je nu jezelf ziet?
- Kun je nog zijn wie je ooit was of wilt zijn?
- Het lijkt alsof de pijn jouw helemaal beheerst. Wat blijft er van jou nog over?
Hoe zie je jezelf nog?